



Δήμος Δυτικής Σάμου

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΣΑΜΟΥ
ΔΗΜΟΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΣΑΜΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
Δ/ση: Πλατεία Βαλασκατζή
Καρλόβασι Σάμου
ΤΚ: 83200
Τηλ: 22733 50801

Καρλόβασι, 21/01/2026

ΠΡΟΣ : ΜΜΕ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΕΝΑΡΞΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΓΙΑ ΔΩΡΕΑΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΔΗΜΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΣΑΜΟΥ

Ο Δήμος Δυτικής Σάμου ενημερώνει τους δημότες ότι, στο πλαίσιο της πρόσληψης γυμναστή ΠΕ Φυσικής Αγωγής και της υλοποίησης κοινωνικών και αθλητικών δράσεων, θα ξεκινήσουν δωρεάν προγράμματα γυμναστικής για όλες τις ηλικιακές ομάδες.

Από την **Παρασκευή 22 Ιανουαρίου 2026** έως **13 Φεβρουαρίου 2026**, όσοι δημότες ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν στα προγράμματα θα μπορούν να προσέρχονται στον Δήμο Δυτικής Σάμου και να υποβάλλουν αίτηση – δήλωση συμμετοχής στο γραφείο Αντιδημάρχου Αθλητισμού (βλ. συνημμένη αίτηση εγγραφής).

Τα προγράμματα αφορούν τις κάτωθι ηλικιακές ομάδες:

- 1. Άτομα τρίτης ηλικίας.**
- 2. Παιδιά και ενήλικες.**
- 3. Δράσεις άσκησης για παιδιά Παιδικών Σταθμών.**

Όλες οι δράσεις θα υλοποιούνται δωρεάν από εξειδικευμένο γυμναστή, με στόχο τη βελτίωση της σωματικής υγείας, της ποιότητας ζωής και της κοινωνικοποίησης των συμμετεχόντων. **Επιπλέον, θα παρέχεται προετοιμασία σε μαθητές που σκοπεύουν να εξεταστούν σε αθλήματα για την εισαγωγή τους σε σχολές.**

Όλοι οι ενδιαφερόμενοι που επιθυμούν να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα άθλησης θα πρέπει να προσκομίσουν, μαζί με την αίτηση, ιατρικές βεβαιώσεις από παθολόγο και καρδιολόγο. Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το ωράριο και τη δομή των προγραμμάτων θα ανακοινωθούν σύντομα, μετά τη λήξη της προθεσμίας υποβολής αιτήσεων.

Ο Δήμος Δυτικής Σάμου συνεχίζει να επενδύει στην υγεία, την άθληση και την ευημερία των δημοτών του.

Ο Δήμαρχος Δυτικής Σάμου

Θεμιστοκλής Παπαθεοφάνους